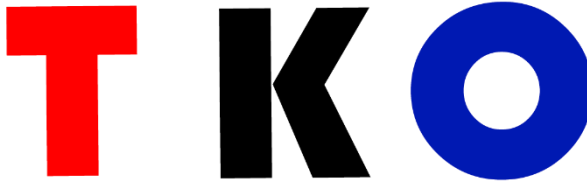




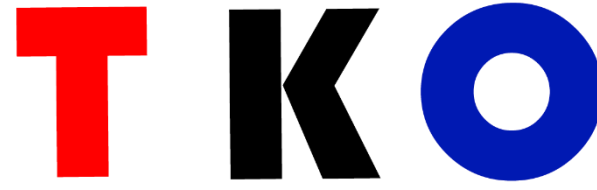
**TAVŞANLI KARATE OKULU SPOR KULÜBÜ**

**10.DÖNEM BİLGİLENDİRME DOSYASI**



## KULÜBÜMÜZ HAKKINDA

Tavşanlı Karate Okulu Spor Kulübü, 2018 yılının Şubat ayı itibariyle kulüp faaliyetlerine başlamıştır. Kurulduğumuz günden bu güne 200'ün üzerinde öğrencimizin Karate-Do mücadele sanatıyla tanışması sağlanmıştır. Kulübümüz 3 yıl içerisinde 20'nin üzerinde farklı ilde, yurtdışında, 300'ün üzerinde madalya kazanarak Tavşanlı'yı, Kütahya'yı ve ülkemizi başarıyla temsil etmiştir. Kulübümüz Kütahya ilinin en çok madalya kazanan, en yüksek sayıda maça katılan ve öğrenci sayısı ile en aktif kulübedir.



## ANTRENÖRÜMÜZ HAKKINDA



### **Mustafa Oğulcan ALIMCI**

1999 senesinde İstanbul Beşiktaş'ta Karate sporuna başladı. 2006 yılının Haziran ayında Yıldızlar kategorisinde milli takıma girdi. Yıldızlar, Ümitler, Gençler ve Büyükler kategorilerinin tamamında 70'ten fazla kez ülkemizi temsil etti. 15 Kasım 2019 tarihinde Fas'ın Rabat şehrinde düzenlenen 6.Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda Genç Takım Kata kategorisinde dünya şampiyonu oldu. Lise eğitimini Nişantaşı Anadolu Lisesi'nde tamamlayan Mustafa Oğulcan ALIMCI, Marmara Üniversitesi BESYO Beden ve Spor Öğretmenliği bölümü 6. sırada bitirdi. Kendisi 2015 millilik atamasıyla Tavşanlı'ya atandı.

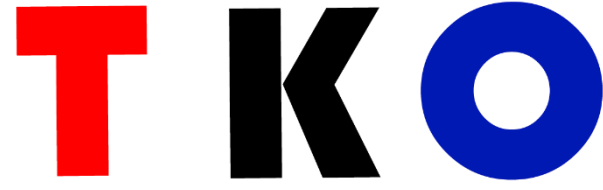
# T KO

## KARATE-DO HAKKINDA

空手道



İlk olarak Hindistan'da ruhani gelişim anlamıyla uygulanmaya başlayan, savaşlar ve göçler sonrasında Japonya'nın Okinawa yarım adasında çalışılıp, geliştirilen Karate-Do, «silahsız boş elle yapılan mücadele sanatı» anlamına gelmektedir. Dünya çapında 100 milyondan fazla uygulayıcısı olan sporumuz olimpik bir spor olup Türkiye'de en çok katılımcısı olan 4. ferdi branştır. Çocukların beceri ve koordinatif özellikleri başta olmak üzere özgüven ve disiplin özelliklerinin gelişimi için en uygun sporların başında Karate-DO gelmektedir.



## 10.DÖNEM HAKKINDA



**Dönem Başlangıç Tarihi:** 15 Şubat 2021

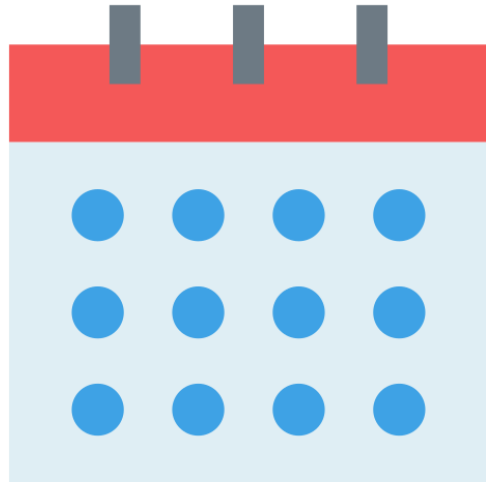
**Dönem Bitiş Tarihi:** 27 Mayıs 2021

**Yapılacak Ders Sayısı:** 30

- Dönemimiz Covid-19 önlemleri kapsamında sürecektir.
- Salgının seyrine göre derslerimiz uzaktan ya da eğitim videoları üzerinden yapılabilir.
- Dönem bitiş tarihi, salgının seyrine göre uzatılabilir.



## 10.DÖNEM HAFTALIK PROGRAMI



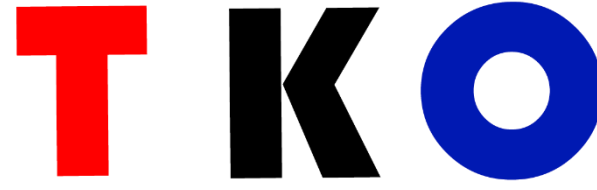
	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe
14:30 – 15.30	A	C	A	C
15.30 – 16.30	B	D	B	D
16.30 – 17.30	Hazırlık Kumite	Hazırlık Kata	Hazırlık Kumite	Hazırlık Kata

- Yarışmacı grubun antrenman saatleri doğrudan grupta planlanmaktadır.



## 10.DÖNEM GRUPLAR

A Grubu	B Grubu	C Grubu	D Grubu	Hazırlık Kata	Hazırlık Kumite
1. Özüm Elif Erdugan	1. Emin Berat Ölmez	1. Eda Nur Girgin	1. Erdem Ziya İleri	1. Hasan Tahsin Adıgüzel	1. Hümeyra Küçükkahraman
2. Çağatay Levent Erdugan	2. Alperen Durmaz	2. Ahmet Kerem Altınöz	2. Aysema Onbaşı	2. Nimet Naz Çoban	2. Elif Uçar
3. Azra Nevin Güleç	3. Mehmet Talha Durmaz	3. Eslem Çağlar	3. Alya Mira Köse	3. Yağmur Bükülmez	3. Kerem Muhammed Aydın
4. Elif Nehir Duran	4. Şevval Durmaz	4. Mehmet Efe Özer	4. Hümeyra Koçyiğit	4. Batu Aydınli	4. Emine Ceylin Ersoy
5. Sahra Nur Özcan	5. Reyvan Rana Sökmen	5. Halil Efe Demiröz	5. Şirin Vera Yıldız	5. Ahmet Turan Yiğit	5. Fatma Ceren Ersoy
6. Yağız Bozat	6. Sude Gizem Uslu	6. Ömer Kaan Asa	6. Rabia Dilek		6. Aras Boğa
7. Ece Bozat	7. Halil İbrahim Adıgüzel	7. Yağız Efe Çoban	7. İrem Yüksel		
8. Esin Gündoğan	8. Nisa Tamer	8. Süleyman Kayı	8. Songül Saltan		
9. Buğlem Deniz Coşkun	9. Ayşe Gündüz	9. Beren Erva Uzun	9. Zümra Melek Karakaya		
10. Buğra Bozbey	10. Buse İrem Uslu	10. Umut Çetin	10. Elif Asya Parıldar		
11. Hayrünnisa Karaçoban	11. Elif Akkaya	11. Feyza Kıyar	11. Kamil Fettah Yıldız		
12. Meryem Gökçe Tanhan		12. Mehmet Kıyar	12. Elif Nalan Özdemir		
13. Tuna Özhan		13. Özgü Ünal	13. Nisa Yarış		
14.		14. Mustafa Kerem Karaca	14. Mert Güler		
		15. Talha Emir Erturan	15. Eren Akkoç		
		16. Zehra Atalay			
		17.			



## ÖNEMLİ HATIRLATMALAR



1. Öğrencilerimiz salon içerisinde maske takacaklardır.
2. Her öğrenci yanında su, kişisel dezenfektan ve havlu bulunduracaktır.
3. Velilerimiz İçişleri Bakanlığı ve Gençlik ve Spor Bakanlığı talimatları doğrultusunda bekleme alanında bulunmayacaklardır.
4. Öğrencilerimiz derslere gelirken üste TKO tişörtü alta Karate kıyafeti altıyla gelebilirler.
5. Öğrencilerimizin ders başlamadan en az 10 dakika öncesinde bekleme çizgilerinde bulunmaları gerekmektedir.



**T KO**