

TAVŞANLI KARATE OKULU SPOR KULÜBÜ

12. DÖNEM BİLGİLENDİRMESİ

TAVŞANLI KARATE OKULU HAKKINDA

- 2018 Şubat ayı itibariyle, Türk Karate tarihinin Kata dalındaki ilk Dünya Şampiyonu ve aynı zamanda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni olan Mustafa Oğulcan ALIMCI eşliğinde faaliyete başlayan kulübümüz 4 yıl içerisinde 200'ün üzerinde öğrencimizi Karate-DO mücadele sanatıyla tanıştırdı. Karate-Do sanatında yer alan disiplin, sorumluluk ve toplumsal katkı ilkelerini her öğrencimize aktarmak ve onların fiziksel, ruhsal ve zihinsel gelişimlerine katkı sağlamak için çalışmalarımızı sürdürdük.
- Kulübümüz, Kütahya'nın en fazla yarışmaya katılan ve en fazla madalya kazanan kulübüdür. Bu doğrultuda 4 yıl içerisinde 20 farklı ilde, yurtdışında, 55'in üzerinde yarışmaya katıldık ve 350'nin üzerinde madalya kazandık. Geçen bu zamanda 8 sporcumuz Türkiye derecesi aldı ve kulübümüz 476 kulüp arasında Türkiye'de sekizinci sıraya yükseldi.
- Amacımız çocuklarımızın hayatlarına sporu katmak, Karate-DO ilkeleriyle büyümelerini sağlamak ve yetenekli olan çocuklarımızı yarışmalarla buluşturup başarılı olmalarına katkı sağlamaktır.

MUSTAFA OĞULCAN ALIMCI KİMDİR?



- 1999 Yılında İstanbul'un Beşiktaş ilçesinde yer alan Güner Spor Kulübü'nde Karate sporuna başladı. İlk olarak 2006 senesinde Yıldızlar Balkan üçüncülüğü elde ederek milli takımda yarıştı. 2009 yılında Paris'te Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası'nda Avrupa üçüncüsü oldu. Aynı yıl Fas'ın Rabat şehrinde altıncısı düzenlenen Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Dünya Karate Şampiyonası'nda Dünya Şampiyonu oldu. Karate kariyeri boyunca 80'den fazla kez milli takımda ülkemizi temsil etti. 2'si resmi 4 Dünya Şampiyonluğu, 3 Avrupa üçüncülüğü, sayısız uluslar arası şampiyonlukları bulunan Mustafa Oğulcan ALIMCI 2015 senesinde millilik atamasıyla Kütahya Tavşanlı'ya atandı.
- Mustafa Oğulcan ALIMCI, liseyi İstanbul Nişantaşı Nuri Akın Anadolu Lisesi'nde tamamlamış olup, Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünden mezun olmuştur. Ayrıca ikinci kademe Karate antrenörüdür.

1- NE ZAMAN BAŞLAYACAK NE ZAMAN BİTECEK?

- 12. Dönemimiz 20 Ekim 2021 Çarşamba günü başlayacak ve 20 Ocak 2021 Perşembe günü itibariyle tamamlanacaktır.

EKİM-OCAK AYLARINI KAPSAYAN 12. DÖNEM TARİHLERİ

BAŞLANGIÇ TARİHİ	BİTİŞ TARİHİ
20 EKİM 2021	20 OCAK 2021

2- HANGİ GRUPTA YER ALACAĞIM?

- 12. Dönemimiz 8 ayrı grupta devam edecektir.
- Aşağıda yer alan program uygulanacaktır.
- Öğrencimizin hangi grupta yer aldığı SMS olarak bildirilmiştir.

11. DÖNEM HAFTALIK ANTRENMAN PROGRAMI

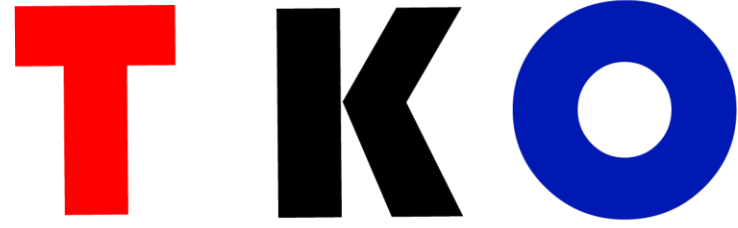
Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe
17:00 – 18:00 (A GRUBU)	17:00 – 18:00 (C GRUBU)	17:00 – 18:00 (A GRUBU)	17:00 – 18:00 (C GRUBU)
18:00 – 19:00 (B GRUBU)	18:00 – 19:00 (D GRUBU)	18:00 – 19:00 (B GRUBU)	18:00 – 19:00 (D GRUBU)
19:00 – 20:00 (HAZIRLIK-1)	19:00 – 20:00 (HAZIRLIK-2)	19:00 – 20:00 (HAZIRLIK-1)	19:00 – 20:00 (HAZIRLIK-2)
20:00 – 21:30 (YARIŞMACI KATA)	20:00 – 21:30 (YARIŞMACI KUMİTE)	20:00 – 21:30 (YARIŞMACI KATA)	20:00 – 21:30 (YARIŞMACI KUMİTE)

3- SALGIN ÖNLEMLERİ DEVAM EDECEK Mİ?

- Salgın sürecinde kontrollü normalleşme süreci başladığından bu yana aşağıda yer alan önlemleri uyguladık ve bu dönemde de uygulamayı sürdüreceğiz:
 - Salonumuz ve bekleme alanı her antrenman öncesinde temizlenip dezenfekte edilmektedir.
 - Salonumuzun havası ozon jeneratörü ile temizlenmektedir ve salon içerisindeki tüm bakteri ve virüsler yok edilmektedir.
 - Havalandırmamız sayesinde salonumuzun havası her an temiz kalmaktadır.
 - Bir antrenman içerisinde en fazla 20 öğrenci bulunmakta olup tüm öğrenciler sosyal mesafe kuralına uygun olarak çalışmalarını uygulamaktadır.
 - Kullanılan tüm malzemeler günlük olarak dezenfekte edilmektedir.

4- VELİLERİMİZİN SORUMLULUKLARI

- Velilerimiz, bekleme alanında sosyal mesafeye uygun olacak şekilde bekleyeceklerdir.
- **Hiçbir öğrenci ile antrenörümüz, yardımcı antrenörümüz ya da yabancı biri tuvalete gitmeyecektir. Özellikle 2016 ve 2015 doğumlu öğrencilerimizin velileri mutlaka ve mutlaka ders bitene kadar kantinde beklemelilerdir. Tuvalet ihtiyacı olan öğrenciler, velisi olmadığı takdirde kendi başlarına tuvalet ihtiyaçlarını gidermek durumunda kalacaklardır. Bu konu oldukça hassas bir konu olduğundan velilerimizin özellikle dikkat etmeleri gerekmektedir.**
- Öğrenciler ders başlamadan 10 dakika öncesinde okulda hazır beklemelilerdir. Derslerimizin her dakikası kıymetlidir. Geç kalma durumu yaşanmamalıdır.



2021 Ekim ve 2022 Ocak aylarını kapsayan 12. dönemimizin sağlık ve bol başarılarla geçmesi dileğiyle...

Oss!

*Oss: Karate-DO mücadele sanatında verilen emirlere karşı anlaşıldı ifadesi yerine kullanılan sözdür.