TAVŞANLI KARATE OKULU SPOR KULÜBÜ

2019 YILI ŞUBAT TATİLİ ÇALIŞMA KAĞIDI

Sevgili TKO'lu

Başarı, arada sırada yaptıklarınla değil; sürekli yaptığın eylemlerle gelir. Bizler Karate-DO sporunu yaparak, bir işte mükemmelleşmenin ancak o işte süreklilik sağlarsak mümkün olacağını öğreniyoruz. Unutmayalım ki; mükemmelleşmek, sürekli gelişmektir. Sürekli gelişmek ise sabırla ve çabayla olur. 15 gün tatilimiz olsa da, biz Karate-Ka'lar bunu kendimizi geliştirmek için harika bir fırsat olarak görebiliriz! Aşağıdaki tabloyu ödevlerimizi bitirdikten, okuduğumuz kitaba ara verdikten; en önemlisi de yemekten en az 1,5 saat sonra HER GÜN uygulayıp, yaptığımız günlere işaret koyalım.
Böylece Şubat tatilinde de gelişmeye devam edelim!

Adın ve Soyadın:..... | Kuşak Seviyen:.....

Tarih	Bildiğim tüm Kataları 3'er defa yaptım.	Kizami Tsuki x 100	Gyaku Tsuki x 100	Mae Geri x 100	Mawashi Geri x 100	Şınav	Superman	Kiba Dachi'de x 200 Tsuki	Youtube'dan 5 tane Karate maçı izledim.
21 Ocak 2019									
22 Ocak 2019									
23 Ocak 2019									
24 Ocak 2019									
25 Ocak 2019									
26 Ocak 2019									
27 Ocak 2019									
28 Ocak 2019									
29 Ocak 2019									
30 Ocak 2019									
31 Ocak 2019									
1 Şubat 2019									
2 Şubat 2019									
3 Şubat 2019									
4 Şubat 2019									